

親子 バドミントン 教室



一昔前までは、外で精一杯走り回る子どもをよく見かけましたが、最近、そういった姿を目にすることがほとんどなくなりました。人間が成長する上で、神経系いわゆる運動神経という機能が延びる時期は5～8歳の期間といわれています。子どもが転倒した際に手をつけずに前歯を折った話などは、幼少時期に様々な動きを体験していなかったことにより、本来付くはずだった運動神経が身に付かず、身体だけ成長してしまったことによるものです。

バドミントンは、様々な動きの要素を兼ね備えたスポーツです。バドを通して様々な動きのできる子供を育てる親子バドミントン教室を下記において開催いたします。いろんな動きの中でバドの楽しさを知り、基本技術を身につける教室です。

- | | |
|-----------|---|
| 1 主 催 | 阿賀野ジュニア |
| 2 日 時 | 令和4年11月1・8・15日（火）18:45～20:15 3回シリーズ |
| 3 会 場 | 阿賀野市ささかみ体育館 Tel0250-61-2111 |
| 4 講 師 | 日本バドミントン協会公認コーチ |
| 5 対 象 者 | 小学1・2・3年生とその親 |
| 6 定 員 | 親子10組 |
| 7 用意する物 | 運動しやすい服装 ラケット（ない人にはお貸しします。）内履き |
| 8 参 加 費 | 1組1,000円（3回分）初回に徴収。 |
| 9 申 込 方 法 | 下記宛に参加する児童と親のお名前、性別・学年・連絡先電話番号を直接、電話・メール等で報告してください。10月26日（水）までにお申込みください。お子さんだけの参加も可能です。 |

問合せ・報告先 阿賀野ジュニア 伊藤 薫 宛
自宅 〒959-1908 阿賀野市上蔵野451
ケータイ 090-6686-9527 Tel・FAX 0250-63-9292
自宅パソコンメール moshi526@beige.plala.or.jp