

3 令和5年度 新潟支部練習会（中学生）実施計画（案）

五十嵐ジュニア強化副委員長

1 強化のねらい

- ・競技力の向上を図り、各種大会の上位入賞を目指す。
- ・支部管内のバドミントン部の基本技術の向上を図る。
- ・生徒ひとりひとり精神面やマナー面での向上を図る。

2 対象

支部協会登録の中学生選手 約 100名

3 実施期日・会場

7月上旬までは3年生を中心に技術向上練習

7月下旬以降1、2年生を中心に1日基本練習・体力向上練習・技術向上講習会

月	日	場 所
4月	15日（土）	西総合スポーツセンター
4月	22日（土）	北地区スポーツセンター
7月	1日（土）	新潟市体育館
7月	29日（土）	西総合スポーツセンター
11月	25日（土）か26日（日）	未定 中学体育館
12月	9日（土）か10日（日）	未定 中学体育館
1月	20日（土）か21日（日）	未定 中学体育館
2月	17日（土）	東総合スポーツセンター
3月	9日（土）	亀田総合体育館
3月	20日（祝・水）	西総合スポーツセンター

4 来年度の指導方針

来年度もできる限りの講習会等を行い、選手やスタッフに刺激を与えていきたい。

基礎体力・基本的な技術の向上を目指しながら、他と協力する力や、社会性を養い、意欲的に取り組む選手の育成を図っていきたい。