

# 介護教室のご案内

最近、つまづくことが多くなってきた。平らなところで転んだことがある…。  
食事の介助をしていた時にむせることがあった。介護食ってどんなものがあるの？  
などなど、介護について一緒に学びませんか。

そ・こ・で、今回の介護教室のテーマは・・・

## 【1回目】 『転倒による危険性』

～転ばぬ先の杖～

日時 2月21日(金) 14:00～16:00(受付13:30～)

会場 保健センター京和荘 1階「多目的ホール」  
(阿賀野市焼ケ橋1104)

内容 【1部】講義

【2部】体験…転倒予防体操

福祉用具の紹介・体験など

おっとっ!!



## 【2回目】 『安心安全な食事介助』

～口から食べられる幸せ・自分で食べられる喜び～

日時 2月28日(金) 14:00～16:00(受付13:30～)

会場 保健センター京和荘 1階「多目的ホール」  
(阿賀野市焼ケ橋1104)

内容 【1部】講義

【2部】体験…DVD視聴、介護食の体験

福祉用具の紹介・体験など



参加費  
無料

1回目・2回目のどちらも講師は社会福祉協議会の職員が行います。

どちらかひとつの受講でも大丈夫です!! 申し込み時にお伝えください。

なお、当日は動きやすい服装・履物でお越しください。

事前に必要な知識や技術はありません。

どなたでも参加できる簡単な **介護教室** です!

申込期限  
2月7日  
(金)

お申し込み お問い合わせ

阿賀野市社会福祉協議会 (阿賀野市焼ケ橋669)

TEL: 67-9203 FAX: 67-9204 担当: 倉島

主催 阿賀野市社会福祉協議会

