

ボランティア 通信



令和2年1月 No.188

編集・発行
阿賀野市社会福祉協議会
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123 阿賀野市姥ヶ橋669
阿賀野市役所 京ヶ瀬支所内
TEL 0250-67-9203
FAX 0250-67-9204

介護教室開催のご案内

介護に興味がある方、また実際に介護をされている方を対象とした介護教室を開催します。転んだらどうなるの？ 転ばないためには？ 介護食ってどんなもの？ 食事介助のやりかたは？ など介護について楽しく一緒に学びませんか。事前に必要な知識や技術、資格はいりません。興味がある方ならどなたでもご参加いただけます！

今回の内容は…

【1回目】『転倒による危険性 ～転ばぬ先の杖～』

日時 2月21日(金) 14:00～16:00(受付13:30～)

会場 保健福祉センター 京和荘1階「多目的ホール」(阿賀野市姥ヶ橋1104)

内容 【1部】講義

【2部】体験…DVD視聴、福祉用具の紹介・体験などを予定しています。



【2回目】『安心安全な食事介助 ～口から食べられる幸せ・自分で食べられる喜び～』

日時 2月28日(金) 14:00～16:00(受付13:30～)

会場 保健福祉センター 京和荘1階「多目的ホール」(阿賀野市姥ヶ橋1104)

内容 【1部】講義

【2部】体験…食事介助の方法、介護食の体験、福祉用具の紹介などを予定しています。



★講師は1回目、2回目ともに阿賀野市社会福祉協議会の職員となります★

★どちらかひとつの受講でもかまいません。申し込み時にお伝えください★

申込期間 2月7日(金)までに下記へお申し込みください。

申込み・問合せ先 阿賀野市社会福祉協議会(阿賀野市姥ヶ橋669) 担当:倉島

ご寄附をいただきました

11月19日(火)、株式会社五頭クリーンサービス様より歩行器と四点杖のご寄附をいただきました。

いただいた福祉用具は、デイサービスセンターにて大切に利用させていただきます。

ご寄附ありがとうございました。



サロン紹介

下黒瀬元気づくり教室

下黒瀬元気づくり教室は、毎月第2、第4木曜日13時30分より下黒瀬集落センターにて体操・レクリエーションを中心に活動しています。

お伺いした日は、準備運動に脳トレを行い、その後けんこつ体操を行いました。体操終了後は茶話会。当日はあられが降るような寒さでしたが、そんな寒さを吹き飛ばし、心も体も温まり元気の出る活動でした。

代表者の新田見さんは「幅広い世代の方々が参加され『毎月2回』楽しく活動しています。」と元気いっぱいにお話し下さいました。



古切手のご寄附を募集しています



いつも古切手をご寄附いただきありがとうございます。

皆様からご寄附いただいております古切手が不足しています。

古切手ありましたら、ご寄附お願いいたします。

ご寄附いただいた古切手は、切手整理ボランティアさんによって整理された後、『NPO法人誕生日ありがとう運動本部』へ送っています。送った古切手は、しおりやストラップ、切手シート等に加工され、福祉の店やバザーで販売されます。

その売上金は、障がいのある方たちの啓発活動のために使われています。

どれみハウスカレンダー

どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とそのご家族から、のんびり過ごしていただく場所です。

1月

日	月	火	水	木	金	土
			●	●	●	●
●	6	7	8	9	10	●
12	●	14	●	16	17	●
●	20	21	●	23	24	25
●	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						●
●	3	4	5	6	7	●
9	10	●	●	13	14	●
●	17	18	●	20	21	22
●	●	25	26	27	28	●

●休館日です。

善意のご寄附感謝いたします

(敬称略)

【寄附金】11月1日～11月30日受付分

匿名 …………… 1,000円

【寄附物品】11月16日～12月15日受付分

- ・歩行器他 …………… (株)五頭クリーンサービス
- ・リングプル他 …… レクダンス萌の会、匿名 (3件)
- ・古切手他 …………… 県立駒林特別支援学校、

(株)葵建設工業、匿名 (3件)

笹神地区民生委員児童委員協議会
有志

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています