

# ボランティア



# 通信



令和6年2月 No.237

編集・発行

阿賀野市社会福祉協議会  
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123 阿賀野市姥ヶ橋669

阿賀野市役所 京ヶ瀬支所内

TEL 0250-67-9203

FAX 0250-67-9204

## ちいきで輝く ボランティア活動紹介

### サロン名 分田8運動教室

今回は水原地区の分田で開催している、分田8運動教室におじゃましました。

分田8運動教室では毎月第3金曜日のメニューを体操にしており、この日は「阿賀野市元気長生き応援隊」の本間由香里さんを講師にお招きしていました。参加者6名でしたが、体操前に皆さんで談笑をして楽しく過ごしていました。今回の体操の内容は、認知症予防のための指折り体操でした。両手の親指から順番に数を数えて折っていきますが、指を一本ずらして折る体操になると参加者の皆さんも大苦戦。本間先生からは「できなくてもいいんです。脳を使うことが大事」とアドバイスをもらいました。体操が終わった後は心も体もポカポカになり、笑い声の絶えないサロンでした。

Q 平成17年から続いているサロンですが、続けてこれた秘訣と今後の目標は何ですか？

A ざっくばらんに、ルールに縛られないことで長く続けてきたのではないのでしょうか。

畑の話や地域のことなど共通の話題があり、笑いが絶えないことが続けて来られた秘訣ですね。これからも楽しい話ができ、参加者が顔の見える関係が続き、誰もが集まれる場を続けていきたいです。



## 令和6年能登半島地震 義援金・支援金の募集

### 《災害支援》

2024年1月1日に発生した令和6年能登半島地震により、被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

中央共同募金会では、下記の内容で募金の募集を行っています。詳細については、中央共同募金会のホームページをご覧ください。

### 【令和6年能登半島地震における『支援金』の募集について】

■[https://www.akaihane.or.jp/saigai/2024noto\\_earthquake/](https://www.akaihane.or.jp/saigai/2024noto_earthquake/)

※『支援金』は、被災地で支援活動するボランティア団体、NPO団体などのために活用されます。



### 【令和6年能登半島地震における『義援金』の募集について】

■<https://www.akaihane.or.jp/saigai-news/gienkin/34975/>

※『義援金』は、被災された方々を支援するために活用されます。



## 募集 「運転資格」を活かして ボランティアしませんか

「ドライバーズクラブあがの」では運転ボランティアを募集しています。

活動内容は、市内にお住まいの一人で公共交通機関の利用が困難な方を、社会福祉協議会の車を使って送迎する月1～2回の活動です。

活動には、6月予定の国土交通大臣認定の運転者教習(2日間)を受講していただきます。なお、「ドライバーズクラブあがの」で活動できる方(市内在住)は、受講費の負担はありません。

普通自動車免許をお持ちで、おおむね65歳までの方を募集しています。

【問合せ先】ボランティアセンター

TEL : 67-9203



# 助成金決定のご報告

この度、ボランティアグループの皆様にご案内させていただきました助成金の申請結果が届きましたのでご報告させていただきます。

今後も助成金募集がありましたら、ボランティア通信などでお知らせいたします。

## ★公益財団法人 大和証券財団 『2023年度(第30回) ボランティア活動助成』

団体名：A GNU(アヌー)

活動内容：阿賀野高校校内居場所カフェの開催、  
校内居場所カフェ先進団体によるセミナーの開催  
市民団体とのマルシェ開催(広報活動)

助成金決定内容：講師謝礼、消耗品費、広報チラシ印刷代



### こどものことばとこころの相談室

### 放課後等デイサービス(春休み期間)のお知らせ

阿賀野市社会福祉協議会「こどものことばとこころの相談室」では、阿賀野市の特別支援学校・学級のお子さん(小学生～高校生)を対象に、放課後等デイサービス(春休み期間)を実施します。希望される方は、下記までご連絡ください。

春休み

※なお、感染症(新型コロナウイルス・インフルエンザ等)の感染拡大の影響で、ご利用について変更が生じる場合があります。

- 実施場所 「こどものことばとこころの相談室」(水原小学校隣)
- 実施期間 3月25日(月)～4月4日(木)  
※土・日・祝日・隔週の木曜日(3月28日)を除く
- サービス提供時間 9:00～17:30  
※就労等のご都合で、8:30からご利用希望の方はご相談ください。
- 定員 1日3名程度
- 利用料 国が定める報酬単価表に基づき算定します。その他、おやつ代が必要になります。
- 昼食 各自持参または別途注文可能です。
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。  
※申込用紙は、こどものことばとこころの相談室にあります。

- 申込期限 2月20日(火)
- その他 申込者多数の場合、人数の調整を行うことがあります。



### 遊びのボランティア募集



春休み期間中、子どもたちと一緒に遊んだり、お手伝いをしていただける18歳以上のボランティアさんを募集しています。ボランティア希望の方は下記までご連絡ください。

申込み・問合せ先 阿賀野市社会福祉協議会「こどものことばとこころの相談室」(管理者：月岡/担当：渡邊)  
〒959-2025 阿賀野市岡山町4-12  
TEL：61-2260 FAX：61-2261 E-mail：ryouiku@mist.ocn.ne.jp

## どれみハウスカレンダー



どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とご家族からのんびり過ごしていただく場所です。(住所：阿賀野市若葉町3-33)

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	●
4	5	6	●	8	9	●
●	●	13	14	15	16	●
●	19	20	●	22	●	24
●	26	27	28	29		

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	●
●	4	5	6	7	8	●
10	11	12	●	14	15	●
●	18	19	●	21	22	●
●	25	26	●	28	29	30
●						

●休館日です。開所日時 ・月曜日～金曜日：午前9時～午後3時30分  
・第二日曜、第四土曜：午前9時～午後3時

## 善意のご寄付感謝いたします

(敬称略)

### 【寄付金】12月1日～12月31日受付分

匿名……………1,000円  
匿名……………1,000円

### 【寄付物品】12月16日～1月15日受付分

- ・古切手他……………細貝機工、(株)安田クリーン産業、(株)架設工事佐々木組、匿名(2件)
- ・リングブル……………あがのバレーボールクラブ、細貝機工、レクダンス萌の会、匿名(1件)
- ・書き損じハガキ他……………匿名(1件)
- ・おむつ他……………匿名(1件)

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています。

このボランティア通信は、赤い羽根共同募金の助成で発行しています。

