

# ボランティア 通信

令和7年11月 No.258

編集・発行  
阿賀野市社会福祉協議会  
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123 阿賀野市姥ヶ橋669  
阿賀野市役所 京ヶ瀬支所内  
TEL 0250-67-9203  
FAX 0250-67-9204

## ちいきで輝く ボランティア活動紹介

このコーナーでは、地域で活動しているきらきら輝く個人や団体さんを紹介しています。

### サロン名 サロン福寿草

今回は、笹神地区で活動している『サロン福寿草』さんからサロン参加者とボランティアのみんなで車いすの体験のリクエストがあり、おじゃましてきました。

始めに、車いすの開閉をみんなで体験。「開かないことには乗れないもんね。」など、気を付けるポイントをみんなで確認しあい上手に開閉することができました。次に、安全な車いすへの乗り降りや介助方法を体験しました。「まずは、ブレーキの確認!」「介助するときは乗っている人に言葉かけ!」「手足の位置の安全確認!」などなど、安全に介助する方法をまなびました。最後は、実際に自分で車いすに乗り操作してみました。初めて体験する方がほとんどでしたが、徐々に操作のコツをつかんだ様子でみなさん上手に操作されていました。

参加者から「曲がるときにコツがいるね」「腕の力が必要だね」など、体験しての感想をいろいろ聞くことができました。体験が終わった後は、腕と手を中心とした体操をして終わりました。



指をはさまないように  
に気を付けてね!

スピードは  
どうですか?



サロンや町内会・こども会などご希望がありましたら一度体験してみませんか? お気軽にお電話ください。  
(阿賀野市ボランティアセンター TEL: 67-9203)

## フードドライブ活動報告

阿賀野市商工会青年部京ヶ瀬支部の皆様よりご寄付いただきました

この度、阿賀野市商工会青年部京ヶ瀬支部の皆様よりフードドライブ(食品の寄付活動)の寄付をいただきました。青年部京ヶ瀬支部の皆様からは例年フードドライブにご協力いただいております。例年、あたたかなご協力ありがとうございます。

寄付いただいた食品等は、暮らしサポートセンターあがのを通じて必要とする方々へ提供させていただきます。

ご協力ありがとうございました。



募集中!

ボランティアセンターでは、常時食品等の受付を行っています。  
ご家庭や職場で食べきれない食品などがありましたら、ご提供をお待ちしております。

## 施設ボランティア募集

介護付き有料老人ホームでのボランティアを募集しています！

### 活動先：

介護付き有料老人ホームウェルハート阿賀野  
(阿賀野市上中93番地)

### 活動内容(時間)：

- ①シーツ交換(10時から12時／15時から16時の間)
- ②車椅子清掃(9時から17時で都合のつく時間)

日 時：月～日曜日で可能な曜日

年齢、性別は問いません！興味のある方ぜひご連絡ください。

《問合せ先》 ウェルハート阿賀野(担当：藍川<sup>あいかわ</sup>)  
TEL：47-4703

## 募集中！ボラセン伝言板

ボランティアセンターでは、ボランティア活動についての相談・サポート・情報提供を行っています。

施設やイベントでのボランティア募集をしたい方  
ボランティアグループで企画したイベントを告知  
したい方

毎月15日発行のボランティア通信を利用して広報してみませんか。

まずは、お気軽にご連絡ください。

### 【連絡先】

阿賀野市ボランティアセンター TEL：67-9203

## 介護教室のご案内

『介護保険制度のお話』と『いすヨガ』

「介護保険制度ってどんな制度？」「どんなサービスが使えるの？」と思っている方、ぜひこの機会に一緒に学んでみませんか？

分かりやすい説明のあとは、イスに座ってできる「いすヨガ」が体験できます！

いすを使うヨガなのでどなたでも大丈夫。

呼吸を整えて、心も体もリフレッシュしましょう！

- 日 時 12月12日(金) 午前10時～正午
- 会 場 京和荘 集会室(阿賀野市姥ヶ橋1104)
- 内 容 ・介護保険制度のお話(講師：地域包括支援センター阿賀野職員)  
・いすに座ってできるヨガ(講師：晴Yoga.Style. 阿部晴美様)
- 締 切 12月5日(金) 参加費 無料
- 申込み・問合せ 阿賀野市社会福祉協議会(Tel：67-9203)



お茶を飲みながら  
お話できる時間も  
あります。  
お気軽にご参加  
ください♪

## どれみハウスカレンダー



どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とご家族から、のんびり過ごしていただく場所です。(住所：阿賀野市若葉町3-33)

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
						●
●	●	4	5	6	7	●
9	10	11	●	13	14	●
●	17	18	●	20	21	22
●	●	25	26	27	28	●
●						

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	●
●	8	9	10	11	12	●
14	15	16	●	18	19	●
●	22	23	●	25	26	27
●	●	●	●			

●休館日です。開所日時 ・月曜日～金曜日：午前9時～午後3時30分  
・第二日曜、第四土曜：午前9時～午後3時

## 善意のご寄付感謝いたします

(敬称略)

【寄付金】9月1日～9月30日受付分

匿名……………1,000円

【寄付物品】9月16日～10月15日受付分

- ・リングプル他…レクダンス萌の会、安田建設(株)、  
たちばなこども園、  
匿名(3件)
- ・古切手他  
……………株式会社架設工事佐々木組、匿名(3件)
- ・日用品……………伊藤、匿名(3件)

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています。

このボランティア通信は、赤い羽根共同募金の助成で発行しています。