

ボランティア 通信



令和7年12月 No.259

編集・発行
阿賀野市社会福祉協議会
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123 阿賀野市姥ヶ橋669
阿賀野市役所 京ヶ瀬支所内
TEL 0250-67-9203
FAX 0250-67-9204

赤い羽根共同募金のご協力をいただきました。



赤い羽根共同募金(学校募金)にご協力いただき、たくさんの募金をお預かりしました。
地域の支え合い活動『じぶんの町を良くするしくみ』にご理解いただきありがとうございます。



(安田小学校さん)



(京ヶ瀬幼稚園さん)



(ほたるこども園さん)



(安野小学校さん)



(堀越小学校さん)

10月1日より始めました赤い羽根共同募金運動。集まった募金は市内および県内の福祉活動のほか、被災地支援にも活用されています。今後も、自治会、法人、店舗募金箱、職場、学校・園募金活動へのご協力をお願いいたします。

募金のつかいみちについては、二次元コードから読み取りできます。▶



サロン活動で輪投げ、ポッチャをしてみませんか？

ボランティアセンターでは、輪投げとポッチャの貸し出しをしています。サロン活動で輪投げやポッチャをして体を動かしてみんなで楽しんでみませんか？

輪投げ・ポッチャを借りるには…

ボランティアセンターにお越しただいて、借用願をご記入いただきます。活動日に他の団体等の予約が入っている可能性もありますので、貸し出しを希望される場合は、ボランティアセンターへ事前にお問い合わせください。

輪投げ



ポッチャ



※ポッチャのルールや競技方法が良くわからないといった場合でも、説明資料がありますので、借りる際にお話してください。

問合せ先 阿賀野市ボランティアセンター TEL: 67-9203

施設ボランティア募集

介護付き有料老人ホームでのボランティアを募集しています！

活動先: 介護付き有料老人ホームウェルハート阿賀野
(阿賀野市上中93番地)

活動内容(時間):

- ①シーツ交換(10時から12時/15時から16時の間)
- ②車椅子清掃(9時から17時で都合のつく時間)

日時: 月～日曜日で可能な曜日

年齢、性別は問いません！興味のある方ぜひご連絡ください。

《問合せ先》

ウェルハート阿賀野(担当: 藍川)
TEL: 47-4703

フードドライブ(食品の寄付活動)へのご協力ありがとうございます

10月の「世界食料デー月間」「食品ロス削減月間」に合わせて実施したフードドライブに企業・団体・個人の皆さまより、沢山の食品を提供いただきました。集まった食品・日用品は、暮らしサポートセンターあがのを窓口として市内で必要とする皆さんにお届けします。阿賀野市社会福祉協議会では通年フードドライブの受付を行っております。ご家庭や職場など、食べきれない食品がございましたら、寄付のご協力を引き続きお願いいたします。ご協力ありがとうございました。

(受付期間：令和7年10月1日～11月25日受付分)

期間中にお寄せいただいた食品、日用品

米 417kg
食品(レトルト食品、乾麺、菓子、缶詰、調味料など) 107kg
野菜(じゃがいも、玉ねぎなど) 42kg
生活用品(タオルなど) 21kg

阿賀野市役所 様



阿賀野市民生委員・児童委員協議会 様



ボランティアをはじめよう!

～感染症対策をして安全にボランティア活動を～

主な感染経路

①飛沫感染(ひまつかんせん)

感染者のくしゃみや咳、つばと一緒にウイルスが放出されて、他の人がそれを口や鼻から吸い込んで感染します。

②接触感染(せっしょくかんせん)

ウイルスなどが付着した手で周りの物に触れることでウイルスが付き、他の人がそれを触った後にウイルスが付いた手で口や鼻を触り粘膜から感染します。



風邪予防のポイント

- ①手洗い・うがい
- ②換気
- ③バランスの良い食事
- ④適度な運動
- ⑤リラックス
- ⑥十分な睡眠

冬も本番となり風邪などの感染症が油断できない季節となりました。ボランティアに参加する方の健康管理も大切です。

正しい手洗い・手指の消毒をして、健康に気を付けてボランティア活動に参加しましょう。



疲れた時は、
ゆっくりと休んで
体力回復に
努めましょう。



(出典：SARAYAホームページより)

どれみハウスカレンダー



どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とご家族から、のんびり過ごしていただく場所です。(住所：阿賀野市若葉町3-33)

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	●
●	8	9	10	11	12	●
14	15	16	●	18	19	●
●	22	23	●	25	26	27
●	●	●	●			

1月

日	月	火	水	木	金	土
				●	●	●
●	5	6	7	8	9	●
11	●	13	●	15	16	●
●	19	20	●	22	23	24
●	26	27	28	29	30	●

●休館日です。開所日時 ・月曜日～金曜日：午前9時～午後3時30分
・第二日曜、第四土曜：午前9時～午後3時

善意のご寄付感謝いたします

(敬称略)

【寄付金】10月1日～10月31日受付分

匿名……………10,000円
匿名……………975円
匿名……………1,000円

【寄付物品】10月16日～11月15日受付分

・古切手等……………横山、(有)戸田建設、匿名(2件)
・リングプル等……………レクダンス萌の会、さわやか3B体操、横山
・日用品等……………丸新輸送(株)、匿名(3件)

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています。

このボランティア通信は、赤い羽根共同募金の助成で発行しています。

