

ボランティア 通信

令和8年7月 No.266

編集・発行
阿賀野市社会福祉協議会
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123 阿賀野市姥ヶ橋669
阿賀野市役所 京ヶ瀬支所内
TEL 0250-67-9203
FAX 0250-67-9204

ちいきで輝く ボランティア活動紹介

このコーナーでは、地域で活動しているきらきら輝く個人や団体さんをご紹介します。

今回は、『にこにこサロン飯山新』さんをご紹介します！

笹神地区で第3火曜日に活動しているサロンです。

今回は、防災講座のご依頼をいただき、サロンへおじゃましました。

当日は、スクリーンに資料を映し、身近に起こりうる災害や、日頃からできる備えについてお話ししました。また、災害食の試食や防災グッズの紹介も行い、参加者の皆さんに実際に見たり触れたりしながら防災について学んでいただきました。

講座の途中にはたくさんの質問も飛び交い「これはどうしたらいいの」「こんな備えが必要だね」と始終にぎやかな雰囲気。「災害への準備の大切さを改めて感じた」「災害食を実際に試食できて参考になった」などの感想も聞かれ、防災について楽しく学ぶ時間となりました。

『にこにこ飯山サロン』さん、ありがとうございました。



これなら
家でも
備えられるね！



災害食、
思ったより
おいしいね！

【ボランティアセンターでは】

サロンや自治会、団体の皆さまからお声がけがあれば職員が出向き、防災の講話や福祉体験講座を行っております。
ご希望がありましたらお気軽にご相談ください。

助成金のお知らせ

★生命保険協会 新潟県協会

『令和8年度ボランティアグループ助成支援』

- 1 助成対象 子育て支援や女性活躍などの福祉分野で活動しているボランティアグループ
- 2 助成内容 1グループあたり5万円を上限とし、必要な物品や物資に対して助成
- 3 申込方法 申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付して8月7日(金)までに阿賀野市社会福祉協議会へ提出してください。
- 4 添付書類 希望物品のパンフレット・見積書、グループの会報・活動資料等

- 5 問合せ・提出先 阿賀野市ボランティアセンター
(市社会福祉協議会内)
〒959-2123
阿賀野市姥ヶ橋669
TEL 0250-67-9203
FAX 0250-67-9204

※詳しくは新潟県社会福祉協議会ホームページ(5/8
付けのお知らせ欄)でご確認ください
(<https://www.fukushiniigata.or.jp/>)

ボランティアをはじめよう！

ボランティアを始めようと思っても数多くあるボランティアの中からどのボランティアが良いのか、自分に合っているのかを判断することは難しいと思います。「楽しさ」や「やりがい」、「自分の趣味」など選ぶ判断基準は、人それぞれです。また、ボランティアは年齢に関係なく始められます。ボランティアをしてみたいと思った時が始め時です。これから3回に分けて、ボランティアを選ぶ時に意識してほしいポイント・効果を紹介します。



第1回

①自分の得意なことやしてみたいことを整理する

「何ができるか」「どんな活動をしたいか」をまとめます。例：「料理が得意→調理ボランティア」、子どもが好き→「小学校での行事のボランティア」等

②登録制度を活用する

市町村社会福祉協議会(社協)では「ボランティアセンター」への登録受付、保険加入・活動紹介などのサポートをしています。

③できる範囲でボランティアを行う

「あれもこれもやろう」と思わず、できる範囲で続けることによりボランティアへの楽しみ・やりがいを感じられるようになります。

デイサービスでの有償ボランティア募集

デイサービスでの有償ボランティアを募集しています！

活動先：デイサービスセンターむすびの里(阿賀野市寺社甲214)

デイサービスセンター第二むすびの里(阿賀野市寺社甲208-1)

活動内容：ご利用者の方とのお話相手、お茶出し、洗濯物干し・たたみ、掃除等

活動時間・日時：応相談

時 給：500円/1時間

社協の保険、福祉サービス総合補償に加入しています。

※年齢、性別は問いません！ 興味のある方はぜひご連絡ください。

＜お問い合わせ先＞

むすびの里・第二むすびの里 共通TEL：0250-68-5885

阿賀野市社会福祉協議会(ボランティアセンター)で、活動のご相談を受け付けております。
お気軽にお問合せください。
TEL ボランティアセンター
67-9203



どれみハウスカレンダー



どれみハウスは、地域で暮らす障がいのある方とご家族から、のんびり過ごしていただく場所です。(住所：阿賀野市若葉町3-33)

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	●
●	6	7	8	9	10	●
12	13	14	●	16	17	●
●	●	21	●	23	24	25
●	27	28	29	30	31	

●休館日です。開所日時 ・月曜日～金曜日：午前9時～午後3時30分
・第二日曜、第四土曜：午前9時～午後3時

8月

日	月	火	水	木	金	土
						●
●	3	4	5	6	7	●
9	10	●	●	●	●	●
●	17	18	●	20	21	22
●	24	25	26	27	28	●
●	31					

善意のご寄付感謝いたします

(敬称略)

【寄付金】5月1日～5月31日受付分

匿名..... 1,000円

【寄付物品】5月16日～6月15日受付分

- ・古切手…阿賀野市ミニテニス協会、(有)とき、横山、社会福祉法人 皆幸希福祉会、匿名(4件)
- ・リングプル…豊島正子、阿賀野市ミニテニス協会、レクダンス萌の会、横山、匿名(2件)
- ・日用品 ……横山、匿名(1件)

ボランティア通信は、ボランティアグループ「うぐいす会」により音声訳されています。

このボランティア通信は、赤い羽根共同募金の助成で発行しています。

