

ボランティア 通信

平成27年3月 No.130

編集・発行
阿賀野市社会福祉協議会
阿賀野市ボランティアセンター

〒959-2123
阿賀野市姥ヶ橋669
阿賀野市役所 京ヶ瀬支所内
TEL 0250-67-9203
FAX 0250-67-9204

楽しい仲間づくり、居場所づくりの活動 ふれあい・いきいきサロン運営ボランティア研修会



2月4日(水)水原公民館「大講堂」で、現在ふれあい・いきいきサロンを運営されているボランティアの方と新しくサロンの立ち上げを検討されている方を対象に研修会を開催しました。

当日は約50名の方からご参加いただきました。午前中に、サロンの効果や保険、補助金についての説明会を行い、昼食休憩を経て午後から、笹神地区民生委員児童委員協議会有志の方々による寸劇と日本笑いヨガ協会 認定ティーチャーの村山 昭子 氏を講師にお招きしての笑いヨガを行いました。

寸劇は『あったかい地域の居場所～サロンがあってよかった～』と題して、サロンの「楽しい仲間づくり・居場所づくり」の活動を見事に表してくださいました。劇中、登場される方々が特技を披露される場面がありました。いくつになっても、その人がその人らしく輝ける場所がある、ということは大切なことだと改めて感じさせていただきました。(劇中のフラダンスでは、社会福祉協議会の会長と職員も参加して踊りました♪)

笑いヨガは、インドのお医者さんが始め、今では世界70か国以上に広まっている「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。この時間は、新潟弁「ばっかいて、ばっかいて、イエーイ！」を合言葉にみんなで童心に戻りました。「体操としての笑い」も「本当の笑い」も健康への効果は同じとのことでしたが…いつの間にか楽しくなり、本当の笑いをされていた方も多かったのではないのでしょうか。

今回の研修会がボランティアさんの活動のヒントになればと思います。



「いくつになっても、自分らしく輝いていたい」「家で1人だけど、たまには集まって誰かとお話したい」そういった地域の方々の思いを、少しでも叶えられるように、社会福祉協議会では、サロン活動のお手伝いをしています。

「自分の住んでいる地域にサロンを作りたい!」「サロンについて説明してほしい」「サロン活動の保険について知りたい」などありましたら、お気軽にご相談ください。

阿賀野市社会福祉協議会 ☎67-9203

平成27年度 ボランティア活動保険 加入受付中!

現在、ボランティアの皆様よりご加入いただいている「平成26年度ボランティア活動保険」の補償期間が、平成27年3月31日で終了いたします。

それに伴い、「平成27年度ボランティア活動保険」の加入を受け付けております。

ボランティアセンターへ登録いただいている皆様には、ボランティア活動保険の更新に関する案内をお届けしております。安心してボランティア活動を行うためにも、継続してご加入くださいますようお願いいたします。

なお、ボランティアグループに所属されている皆様につきましては、グループの代表者の方へ更新の案内をお届けしておりますのでグループ経由での手続きをお願いいたします。

また、新規でボランティア活動保険への加入を希望される方につきましては、ボランティアセンターへの登録が必要となりますので、窓口までお越しくださいますようお願いいたします。

※保険料の改定が行われました。それに伴い、皆様からいただく個人負担額も変更になりました。

なお、どのプランに加入された場合でも社会福祉協議会より220円の助成を行います。

ご加入プラン		Aプラン	Bプラン
ケガの補償	死亡保険金	1,200万円	1,800万円
	入院保険金（日額）	6,500円	10,000円
	通院保険金（日額）	4,000円	6,000円
賠償責任の補償	賠償責任保険金	5億円（限度額）	5億円（限度額）
保険料	基本タイプ	300円 （個人負担：80円）	450円 （個人負担：230円）
	天災タイプ	430円 （個人負担：210円）	650円 （個人負担：430円）

平成27年度ボランティア活動保険の補償期間は、平成27年4月1日～平成28年3月31日までです。

4月1日以降に加入手続きをされた場合は、加入日の翌日～平成28年3月31日までとなります。

〈加入窓口・問合せ先〉

阿賀野市ボランティアセンター（阿賀野市社会福祉協議会内）

阿賀野市姥ヶ橋669 TEL 67-9203

ボランティアさん 募集中!

ボランティアセンターでは、「こんなボランティアをしているが、活動の場を広げたい」「ボランティアさんに来てほしい」などボランティアに関する質問・ご相談の受付やボランティア養成研修・講座の紹介、ボランティア登録・保険加入受付などを行っています。

ボランティアセンターでは、下記のボランティアさんを募集しています。

♡ 運転ボランティアさん

高齢や障害などの理由から、外出が困難な方を、目的地まで車で送り迎えをする“移送サービス”の運転手さんをお願いします。

♡ 朗読ボランティアさん

隔月で広報の朗読・編集をしてくださる方を募集しています。朗読のみ、編集のみの方でもOKです。

♡ 配達ボランティアさん

木曜日の午後、自家用車で水原地区の配食サービスお弁当を利用者さんのお家までお届けします。

詳しくは☎67-9203まで

善意のご寄附感謝いたします

(敬称略)

【寄附金】 1月1日～1月31日受付分

匿名 …………… 2,000円

匿名 …………… 1,000円

【寄附物品】 1月16日～2月15日受付分

・古切手他 …………… (株)葵建設工業、匿名 (1件)

・リングプル他 …………… 羽賀信夫、榎有志、

匿名 (4件)

・紙オムツ他 …………… 匿名 (1件)

・拭き取り布 …………… 森の会

・チラシ紙箱 …………… 金田ナオ、高橋 <京和荘へ>